

ИНФОРМАЦИЯ
МБОУ «СОШ №2» ИГОСК

о мероприятиях, проведенных в рамках «Недели здорового питания»
 11-15 декабря 2023г

Дата	Проведенная работа	Описание
11.12.2023	Классный час «Режим питания и его значение» 1-3-е классы	Было сформировано целостное представление о здоровом питании школьников, разработан с детьми режим питания, как основа к разумному, бережному отношению к своему здоровью; расширены знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания
12.12.2023	4-6е классы «Пищевая ценность продуктов питания»	Ребята узнали про питательные вещества, которые необходимы организму человеку, что такое рациональное питание и как соблюдать правильный рацион. Учащиеся 5-6-х классов продемонстрировали домашние рецепты. Ребята углубили свои знания о правильном питании, сформировали принципы правильного питания, личного самоопределения. Обучающимся было очень интересно узнать о том, что у каждой национальности есть свой специфические блюда
13.12.2023	7-8-е классы, классные часы «Правильное питание и здоровая пища»	Овощное меню – самое полезное из того, что нам может предложить природа. Они богаты растительной клетчаткой, живительной влагой, минералами, аминокислотами. Свежие или приготовленные овощи способны заменить собой первое, второе и третье блюдо: салат, легкий овощной борщ, овощное рагу, кабачковое варенье на десерт. Многочисленные поговорки о пользе овощей – наглядное тому подтверждение. Учащиеся сами подготовили поговорки и загадки об овощах, информацию об их пользе, а также поделились рецептами овощных салатов и блюд. Были сделаны выводы, что все овощи полезны, в них содержатся вещества, необходимые для роста и развития детей. Ребята

		расширили знания о полезных свойствах овощей, осознали необходимость витаминов в пище, получили представления о правильном питании	
14.12.23	В 9-11-х классах – лекции на темы: «Здоровое сбалансированное питание старшеклассников», «Правильное питание – залог здоровья».	Проведенные занятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, формированию навыков культуры питания.	
11-15.12.23	Просмотр видеороликов «Правильное питание – залог здоровья» на уроках биологии в 8-х классах. Выставка рисунков учащихся «Страна Здоровья»	Формирование навыков культуры питания	

Директор



Antonenko N. A.

Антоненко Н. А.